

SABINE PAGANO

systemisch

BERATUNG COACHING SUPERVISION



NEWSLETTER

- Gemeinsam Ganzheitlich... oder... meine Kooperation mit dem Bewegungsraum Scherg -

Liebe „Mitreisende“,

nun ist einige Zeit seit meinem ersten Newsletter vergangen und ich durfte mich inzwischen über viel positives Feedback freuen! Vielen Dank dafür!

Ich hoffe Ihr hattet einen der Wunder vollen Sommer!

Dieser naht sich dem Ende, nach und nach kehren die Menschen zurück in ihren Alltag. Urlauber kehren Heim, Arbeit und Schule beginnen wieder, der Lebensrhythmus sucht teils eine neue Struktur, teils muss die Alte wiederbelebt werden.

Für mich hat dieser Sommer viele schöne und neue Erfahrungen bereitgehalten, die mich sehr inspiriert haben, privat wie auch beruflich.

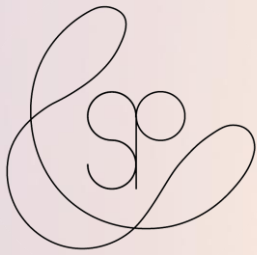
Aus einer dieser Inspirationen ist etwas ganz Wunderbares entstanden, wovon ich Euch heute erzählen möchte!

Ganz tief in mir lebt die Überzeugung, dass Wohlbefinden, Zufriedenheit, Gesundheit und Glück von verschiedenen Faktoren abhängig sind, welche jedoch unmittelbar in Zusammenhang miteinander stehen. So ist es für mich nicht vorstellbar körperliches, geistiges und seelisches Leben und Erleben losgelöst voneinander zu betrachten.

Schon seit vielen Jahren praktiziere ich Yoga und betrachte es als eine der besten Möglichkeiten sich in Achtsamkeit, Körperbewusstsein und körperlicher Gesundhaltung oder -werdung zu üben. Die eigene Arbeit an diesen Fähigkeiten wiederum, steht in direkter Wechselwirkung mit unserer geistig-seelischen Gesundheit und Weiterentwicklung.

Aus dieser Überzeugung heraus war es schon lange mein Wunsch mich mit Menschen zusammenzutun, welche ebenso denken und meine Arbeit auf ganzheitliche Weise ergänzen und bereichern können.

Diese Möglichkeit der Kooperation hat mich nun mit dem „Bewegungsraum Scherg“ in Partenstein gefunden!



SABINE PAGANO

systemisch

BERATUNG COACHING SUPERVISION



Der „Bewegungsraum Scherg“ ist ein wunderbarer Ort der Begegnung, an welchem von sehr warmen Menschen in einladenden Räumen Yoga, Thai Yoga, Physiotherapie, Fasten und vieles mehr angeboten wird. Hohe fachliche Kompetenz, paart sich hier mit Unaufgeregtheit. Allein die dort fließende Energie lässt das eigene Licht ein wenig heller leuchten!

Und wie sich die Dinge dann halt immer so fügen, trugen auch Sabrina und Christian Scherg schon länger mit der Idee mit sich, Ihr Angebot um Beratung und Coaching zu erweitern.

Ich freue mich deshalb sehr, dass meine Arbeit als Supervisorin und Beraterin in eigener Praxis, durch das Team vom Bewegungsraum Scherg eine ganzheitliche Ergänzung erfährt und es ist mir eine Freude, dass sich das Team in seinen Möglichkeiten durch meine Arbeit „runder“ fühlt.

Zukünftig werden wir all unser Wissen und unsere Freude an der Begegnung und Arbeit mit Menschen zusammenbringen. Dies bedeutet, dass sich meine Möglichkeiten Euch in Euren Entwicklungsthemen (z.B. Persönlichkeitsentwicklung, herausfordernde Lebensabschnitte, Entscheidungsfindung, Auflösung nicht dienlicher Glaubenssätze, Partnerschaft, Erziehung u.Ä.) zu begleiten, durch die Zusammenarbeit mit Sabrina und Christian Scherg um die Heilung und/oder Entwicklung auf körperlicher Ebene, dort wo es dienlich scheint, ergänzen lässt.

Zudem stehen mir, neben meinem Standort in Lohrhaupten, nun auch schöne Räumlichkeiten in Partenstein für die Arbeit mit Gruppen und Teams zu Verfügung, welche z.B. Teamtage zu einem besonderen, gemeinsamen Erlebnis werden lassen.

Neben Yoga, Physiotherapie und Coachings ist es unser Wunsch, Workshops und Seminare anzubieten. In diesen werden sich die geistig-seelische, sowie die körperliche Entwicklung an die Hand nehmen. Auf die von uns bereitgestellten Themen dürft Ihr Euch freuen...welche es sein werden....lasst Euch überraschen! Dies erfahrt Ihr dann im nächsten Newsletter, auf meiner Homepage www.sabine-pagano.de oder auf der Homepage des www.bewegungsraum-scherg.de, sobald die ersten Termine feststehen.

Ihr seht, alles ist in Bewegung, alles fließt...

Gern dürft Ihr diese Zeilen wieder teilen!

Nun wünsche ich Euch noch ein paar schöne, sonnige Tage und eine gute Zeit.

Herzlichst Eure

Sabine Pagano im September 2022