

Ich wünsche Euch einen wunderbaren Tag!

Mit diesem neuen Newsletter möchte ich Euch zu meinem **Seminar zur Weihnacht einladen**. Ihr dürft ihn gern wieder teilen oder auch ausdrucken und **in Euren Einrichtungen aufhängen**. Außerdem findet Ihr mich inzwischen auch auf Instagram.



Mit großen Schritten geht es nun auf die Advents- und Weihnachtszeit zu.

Dies ist eine Zeit der **Besinnung** und wir haben die Möglichkeit uns mit den Dingen zu beschäftigen, welche eigentlich das Wichtigste in unserem Leben sein sollten. Viele von uns nutzen die Zeit, in sich zu schauen auf das, **was in uns als Mensch wachsen will**. Wir schauen zurück, auf das was war und ist, um zu **entwickeln, was in uns werden (geboren) und wachsen möchte**. Wir denken mit viel Liebe an unsere Liebsten, bereiten Überraschungen für jeden vor, backen Plätzchen und bereiten gutes Essen zu. Wir schmücken Baum und Haus um dann zu Weihnachten teils **besinnlich und still, teils fröhlich und laut das Fest der Geburt** zu feiern...

Oder sieht es bei Euch Weihnachten anders aus?

Hetzt Ihr von Veranstaltung zu Veranstaltung? **Arbeitet im Job noch ab**, was vor den Feiertagen alles erledigt sein muss? Wisst Ihr nicht wie Ihr allen Menschen in Eurem Umfeld mit ihren unterschiedlichen **Erwartungen und Bedürfnissen** das Fest **recht machen** sollt? Backt Ihr haufenweise Plätzchen, die dann an alle möglichen Leute verschenkt werden müssen aber eigentlich **macht Euch all das mehr Stress** als Spaß? Gibt es am Weihnachtsabend oft **enttäuschte Gesichter oder gar Streit und Tränen** weil **Erwartungen nicht erfüllt** wurden, oder weil man viel zu viel mit **Pflichterfüllung** beschäftigt ist?

Allen diejenigen, deren **Weihnachts- und Adventszeit in der Vergangenheit nicht ganz so fein ablief**, alle die gern **weniger Stress** und anstelle dessen **mehr wertvolle Zeit für sich und ihre Lieben genießen** möchten, lade ich herzlich zu meinem **Seminar zur Weihnacht** ein. Wir schauen auf all diese Themen. Auf **Eure Haltung und Bedürfnisse**, sehen was es braucht, um vielleicht wirklich eine **stressfreie, besinnliche Adventszeit** und ein **fröhliches Weihnachtsfest** zu erleben.

Anmeldungen per E-Mail bitte bis zum **27.11.2022** unter systemisch@sabine-pagano.de

Ich freue mich auf Euch!!

Mit herzlichen Grüßen

Eure Sabine Pagano