



SABINE PAGANO
systemisch
BERATUNG COACHING SUPERVISION



NEWSLETTER in eigener Sache

Inhalt:

- [Link zum Video](#) für alle die mich gern sehen statt lesen möchten
- **Dank** an Euch
- Davon wie gut **Online-Coaching und Online-Supervision** klappt
- Mein **Herzensziel** und warum ich Euch dafür brauche

Liebe WegbegleiterInnen!

Nun ist eine ganz schön lange Weile vergangen, seit Euch mein letzter Newsletter erreicht hat. Viel hat sich seitdem getan. Zunächst möchte ich mich bei allen bedanken, die offensichtlich mit unserer gemeinsamen Arbeit so zufrieden sind oder waren, dass sie **Lust hatten mich weiterzuempfehlen**. Das freut und ehrt mich sehr! **DANKE!** Ein schöneres Feedback kann ich mir nicht wünschen und es deckt sich mit meiner Wahrnehmung und der Freude, die ich an meiner "Arbeit" habe.

Inzwischen habe ich auch begonnen Coachings für Paare und Einzelpersonen und auch Supervisionen **online** durchzuführen. Vor ein einiger Zeit wäre dies undenkbar für mich gewesen. Ich bin nun froh, mich doch darauf eingelassen zu haben. Es klappt aus meiner Erfahrung heraus **richtig gut** und auch das **Feedback der Coachees und Supervisanden ist durchweg positiv** und vereinfacht z.B. die Terminfindung an so mancher Stelle. Ich freue mich sehr, dass **mein „Wirkungskreis“ sich auf diese Weise ungeahnt vergrößert**. Und das bedeutet mir besonders viel.



SABINE PAGANO

systemisch

BERATUNG COACHING SUPERVISION



Ich will Euch kurz erzählen, warum mir meine Reichweite so wichtig ist.

Inspiziert von einer Weiterbildung, welche ich nun seit Anfang des Jahres mache, wurden bei mir ganz persönlich so einige Veränderungsprozesse angestoßen. (Wie schön, dass man nie fertig ist ;-))

Eine Erkenntnis für mich war, dass es mir nicht mehr reicht, meinen Beitrag zu einer besseren Welt nur in dem räumlich begrenzten Rahmen zu leisten, in welchem es mir bisher möglich ist.

Ich sehe es als meine Verpflichtung an, meine Fähigkeiten und Erfahrungen so vielen Menschen wie möglich zugänglich zu machen. **Mein Herzensziel ist es, mit daran zu wirken, dass diese Welt noch viel mehr zufriedene und glückliche Menschen trägt und somit zu einem noch besseren Ort wird. Nicht nur beruflich, sondern auch privat versuche ich meinen Teil dazu beizutragen.** Die Voraussetzung, ein zufriedenes und glückliches Leben zu führen ist meiner Meinung nach, sich vor allem **mit sich selbst verbunden zu fühlen.** Dies ermöglicht uns auf Herausforderungen, seien es zwischenmenschliche, berufliche oder auch solche wie sie Pandemien oder Kriege in der Welt mit sich bringen, besser zu reagieren und ein tiefes Vertrauen ins Leben zu entwickeln.

Menschen in diese Verbindung mit sich selbst hineinzubegleiten, durch Coaching, Supervision, gemeinsam gestaltete Treffen zu bestimmten Themen, Workshops, Seminare, Netzwerken etc. bedeutet für mich, „meinem Ruf“ zu folgen und zu erreichen, dass auch andere „Ihren Ruf“ hören.

Das alles verbindet uns Menschen letztlich miteinander. Ihr seht, ich brauche Euch, denn auch Ihr, jeder Einzelne von Euch ist wichtig und bewirkt Veränderung.

Zu diesem Zweck habe ich mich auch entschieden, mehr in die Sichtbarkeit zu gehen, auch wenn ich zugeben muss, dass hinsichtlich der sozialen Medien zwei Herzen in meiner Brust schlagen. Ich habe meinen [Instagram Account](#) mit meiner [Homepage](#) verknüpft, so dass dort auch diejenigen meine Videos sehen können, die nicht bei [Instagram](#) angemeldet sind. Für alle die selbst einen Account dort haben: Ich freue mich, wenn Ihr mir folgt. So Euch meine Beiträge gefallen oder inspirieren, teilt diese gern oder lasst immer wieder mal ein "gefällt mir" oder einen Kommentar da. Diese Form der Verbreitung spielt meinem Herzensziel sehr in die Karten.



SABINE PAGANO

systemisch

BERATUNG COACHING SUPERVISION



Auf keinen Fall möchte ich nur unauthentische „hübsche“ Beiträge posten, um mich dort zu verkaufen. Bei mir bekommt man immer mich wahrhaftig, mit allen Ecken und Kanten. So verzeiht mir also bitte, wenn ich nicht auf alles reagiere, nicht überall hin "folge" und meine Posts nicht die schönsten oder professionellsten sind. Es geht mir auch nicht darum nur eine bestimmte Zielgruppe, sondern so unterschiedliche Menschen anzusprechen, wie die Welt bunt ist. Sollte sich in einiger Zeit herausstellen, dass der Social-Media-Weg nicht der Meine ist, werde ich ihn entsprechend korrigieren.

So, dies war nun sehr viel Persönliches.

Ich hoffe, es gab etwas, das für Euch von Interesse war, was Euch angesprochen hat.

Alle **TeamleiterInnen** möchte ich noch bitten, diesen **Newsletter an alle Teammitglieder** oder auch darüber hinaus weiterzuleiten, so dass er nicht nur bei Euch hängenbleibt. Auch alle anderen dürfen ihn **gern an Menschen weiterleiten**, für die er interessant sein könnte. Empfiehlt mich weiterhin weiter, abonniert meinen nigel-nagel-neuen YouTube Kanal, folgt mir auf [Instagram](#), **seid Teil einer „kleinen, aufregenden, lustigen, respektvollen, toleranten und sanften Revolution“ ;-)**

Gebt mir auch gern ein offenes Feedback zu dem Video, Verbesserungsvorschläge sind herzlich willkommen und weisen mir den Weg!

Nun wünsche ich Euch eine wunderbare Zeit, bis wir uns dann ganz bald wieder begegnen.

Herzlichst Eure Sabine Pagano

im Oktober 2023